

Gutshaus
Ludorf



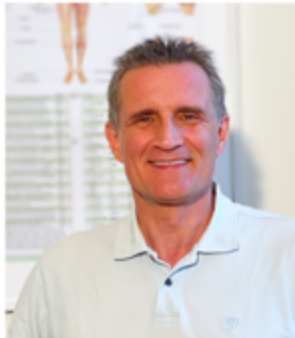
YOGA

Retreat 25.03. - 27.03.2022

"Yoga & Ayurveda" mit Katja und Carsten

Unter dem Motto "EIN LEBEN LANG GESÜNDER" erwartet Dich eine spannende sowie entspannende Yoga- & Ayurvedareise. Freue Dich auf sanft fließende Yoga-Einheiten und interessantes Wissen rund um das Thema Ayurveda.

Anmeldung bei Katja | 0172 - 38 254 38





Dein Yoga- & Ayurveda-Wochenende mit Katja und Carsten

- *Schöne Unterkunft im Romantik Hotel an der Müritz*
 - *Sauna und Infrarotkabine*
 - *Vegetarische Gutshausküche*
 - *Yoga im Barocksaal*
 - *Eine Yoga-Lehrerin & ein Ayurveda Therapeut*
 - *1 x 90 Minuten Yoga mit live Piano-Musik*
 - *1 x 90 Minuten Chakra-Yoga*
 - *2 x 90 Minuten "Sanfter Yoga Flow"*
 - *Massage und Korrektur während der Yogaklasse*
 - *Workshop "Ayurveda - Ein Leben lang gesünder"*
 - *Ayurveda Öl- & Rückenmassage - zubuchbar über Katja*
-
- *2 Übernachtungen inkl. Frühstück, zwei Abend- und ein Mittagessen ab 232 € pro Person (Buchung direkt im Hotel)*
 - *Yoga Kursgebühr 189 € pro Person*
 - *Ayurveda Öl- & Rückenmassage 45 Minuten, 49 €*