



YOGA

Retreat 25.02. - 27.02.2022

"Yoga, Klang & Mehr" mit Katja und Marit

Begib Dich auf eine Yoga- & Klangreise und erlebe, wie Dein Geist zur Ruhe kommt und Dein Körper neue Energie tankt.

Anmeldung bei Katja | 0172 - 38 254 38





Dein Yoga- & Klang-Wochenende mit Katja & Marit

- *Schöne Unterkunft im Romantik Hotel an der Müritz*
 - *Sauna und Infrarotkabine*
 - *Vegetarische Gutshausküche*
 - *Yoga im Barocksaal*
 - *Zwei Yoga-Lehrer & ein Ayurveda Therapeut*
 - *1 x 90 Minuten Yoga mit live Piano-Musik, gespielt von
Kludia-Friederike Holdefleiß*
 - *1 x 90 Minuten Klang-Yoga*
 - *2 x 90 Minuten HathaYogaFlow*
 - *Massage und Korrektur während der Yogaklasse*
 - *Workshop "Deine Gesundheit mit Ayurveda"*
 - *Ayurveda Öl- & Rückenmassage - zubuchbar bei Katja*
-
- *2 Übernachtungen inkl. Frühstück, zwei Abend- und ein
Mittagessen ab 232 € pro Person (Buchung direkt im Hotel)*
 - *Yoga Kursgebühr 189 € pro Person*
 - *Ayurveda Öl- & Rückenmassage 45 Minuten, 49 €*